



GRUPE DE PARTAGE THÉRAPEUTIQUE

Mon addiction et moi

Addictions comportementales



CONTACT

Karin Wörthwein, psychologue FSP,
psychothérapeute rec. niv. féd.
Karin.Woerthwein@rfsm.ch

Claudie Gaillard, psychologue stagiaire
Claudie.Gaillard@rfsm.ch

LIEU

RFSM FRIBOURG
Centre cantonal d'addictologie (CCA)
Rue de Morat 8 | 1700 Fribourg
T. 026 305 90 00

Mon addiction et moi

Addictions comportementales

Vous êtes-vous déjà demandé comment d'autres personnes vivent leur addiction comportementale au quotidien? Avez-vous envie de partager votre vécu et d'échanger vos expériences? Si cela vous intéresse de partager de manière plus approfondie dans un cadre de confiance, ce groupe vous concerne...

Public cible

Le groupe est ouvert à toute personne souffrant d'une addiction comportementale et désirant bénéficier d'un espace pour partager.

Contenu des séances

Une fois le groupe constitué, les thèmes sont définis ensemble selon les besoins et demandes de chacun-e. Les psychologues animent les séances, complètent les échanges avec des apports théoriques en fonction des discussions.

Information supplémentaire

Les personnes intéressées par le groupe participent à un entretien individuel préalable de 30 minutes afin que les psychologues puissent prendre connaissance des besoins et attentes de chacun-e.



INSCRIPTION

Auprès de Claudie Gaillard, T. 026 305 90 18



DURÉE

8-10 séances (selon souhaits du groupe), les mercredis de 16 h 30 à 18 h (y compris 15 minutes de pause)



LIEU

RFSM FRIBOURG | Centre cantonal d'addictologie, rue de Morat 8, 1700 Fribourg



FRAIS

Pris en charge par l'assurance maladie de base, déduction faite de la franchise et des quotes-parts.