



RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

GRUPE THÉRAPEUTIQUE

Groupe de partage:

Mon addiction et moi

Echanges

Questionnements
Expériences

Vécu



Dès le 14.02.2022

CONTACTS ET INFORMATIONS

Mathias Dudzus, psychologue FSP,
psychothérapeute rec. niv. féd.
Mathias.Dudzus@rfsm.ch

Claudie Gaillard, psychologue stagiaire
Claudie.Gaillard@rfsm.ch

LIEU

RFSM FRIBOURG
Centre cantonal d'addictologie (CCA)
Rue de Morat 8 | 1700 Fribourg
T. 026 305 90 00

Groupe de partage:

Mon addiction et moi

Vous êtes-vous déjà demandé comment d'autres personnes vivent leur addiction au quotidien? Avez-vous envie de partager votre vécu et d'échanger vos expériences?

Si cela vous intéresse de partager de manière plus approfondie dans un cadre de confiance, ce groupe vous concerne...

Public cible

Pour toute personne souffrant d'une addiction à une substance et désirant bénéficier d'un espace pour partager.

Contenu des séances

Une fois le groupe constitué, les thèmes seront définis ensemble selon les besoins et demandes de chacun-e. Les psychologues compléteront les échanges avec des apports théoriques en fonction des discussions.

Information supplémentaire

Les personnes intéressées par le groupe participeront à un entretien individuel préalable afin que les animateur-ric-e-s du groupe puissent évaluer les besoins et attentes de chacun-e.



INSCRIPTION

Auprès de Claudie Gaillard, T. 026 305 90 18, Claudie.Gaillard@rfsm.ch



DURÉE

8 séances

Les lundis de 16 h à 17 h 15. Le groupe débutera le 14.02.2022.



LIEU

RFSM FRIBOURG | Centre cantonal d'addictologie, rue de Morat 8, 1700 Fribourg



FRAIS

Pris en charge par l'assurance maladie de base, déduction faite de la franchise et des quotes-parts.