



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Aux médias accrédités auprès
de la Chancellerie d'Etat

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Route des Cliniques 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 29 04

www.fr.ch/dsas

du 19 au 26 mars 2022
**LES JOURNÉES DE
LA SCHIZOPHRÉNIE**


Fondation
St-Louis


RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

HorizonSud

les
traversées
accompagnements
& habitats



Association fribourgeoise action et accompagnement psychiatrique
Freiburgische Interessengemeinschaft für Sozialpsychiatrie

Fribourg, le 16 mars 2022

Communiqué de presse

A l'occasion de 19èmes Journées de la schizophrénie (JDS), le canton de Fribourg lance sa première app en santé mentale

Les Fribourgeois et Fribourgeoises pourront, à partir du 19 mars 2022, tester leurs connaissances sur 7 troubles de santé mentale via un PsyQuiz innovant. Objectif : aborder les préjugés et fausses idées sur les troubles de la santé mentale pour lever les tabous, déstigmatiser et inciter à agir. Durant les JDS -du 19 au 26 mars-, un concours permettra de gagner des bons Kariyon en répondant à ce Quiz.

Lever les tabous sur les maladies psychiques pour agir plus tôt !

Le comité fribourgeois des Journées de la schizophrénie, réunissant divers partenaires actifs dans le domaine de la santé mentale, a développé [un PsyQuiz](#) pour tester ses connaissances sur la schizophrénie, mais aussi sur d'autres troubles de santé mentale : la dépression, le trouble de la personnalité de type borderline, le troubles bipolaire, les troubles du comportement alimentaire, la dépendance à l'alcool ou l'addiction. Les maladies psychiques restent trop souvent mal comprises dans nos sociétés alors qu'il existe de nombreuses données scientifiques. L'objectif de ce PsyQuiz est d'aider la population à dépasser les fausses croyances et de donner des informations justes au sujet de ces maladies. Avoir des bonnes connaissances en santé mentale peut ainsi contribuer à déstigmatiser les maladies psychiques pour mieux les détecter. Car les maladies psychiques comme la schizophrénie se soignent, et le rétablissement est clairement amélioré lorsque la maladie est détectée et traitée précocement !

Des ressources et un concours à la clé

Toute personne peut tester ses connaissances sur 7 maladies psychiques et participer, durant les JDS -du 19 au 26 mars-, au concours pour gagner l'un des 12 bons Kariyon d'une valeur de 50.- chacun. Un relais vers le réseau d'aide est présenté à la fin du quiz pour les personnes qui auraient besoin d'être aiguillées ou qui souhaitent échanger avec l'un des partenaires des JDS. Un-e répondant-e

des JDS répondra aux appels durant les JDS du 19 au 26 mars de 9h à 11h et de 14h à 16h au numéro : T +41 79 586 17 64.

Un film qui thématise l'irruption de la maladie psychique dans une famille

Une projection du film « [La Forêt de mon père](#) », sous-titrée en allemand, est prévue dans le cadre des JDS à :

- **Bulle le 23 mars à 18h15**, Cinéma Les Prado (cinemotion), en présence du Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM), de l'association Proches Aidants Fribourg (PA-F), et du service As'trame Fribourg de l'association Office familial.
- **Fribourg le 28 mars 2022 à 18h15**, Cinéma Les Rex (cinemotion), en présence de la réalisatrice et du Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM), de l'association Proches Aidants Fribourg (PA-F), et du service As'trame Fribourg de l'association Office familial.

Ce film met en scène Gina, une jeune fille de 15 ans qui grandit dans une famille aimante en lisière de forêt, en Belgique. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et la révolte, Gina s'allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père.

Les JDS étant d'envergure internationale, d'autres actions 100% digitales sont proposées durant ces journées. S'appuyant sur le mouvement de libération de la parole et en partenariat avec de nombreuses organisations, ces journées intitulées « Si je suis arrivé jusque-là, imagine jusqu'ou tu peux aller », laissent cette année une large place aux témoignages. Plus d'infos sont disponibles sur www.schizinfo.com.

Les médias intéressés à interviewer des personnes concernées ou proches de personnes concernées peuvent contacter la DSAS pour plus d'informations.

Les troubles de santé mentale

Selon le dernier [rapport Obsan sur la santé dans le canton de Fribourg \(2020\)](#), 20% de la population fribourgeoise est concernée par des troubles psychiques moyens à importants. La moyenne suisse est à 15%. Les 65 ans et plus souffrent moins de troubles psychiques que leurs cadets.

Les maladies psychiques sont depuis des années maintenant la cause la plus fréquente d'invalidité en Suisse ([Baer, 2017](#)), en particulier chez les jeunes et chez les personnes d'âge moyen. Elles sont aussi la principale cause de suicide (non assisté). De plus, bon nombre des personnes souffrant d'une maladie psychique chronique souffrent également d'une pathologie somatique grave ([Rapport Obsan La santé psychique en Suisse. Monitoring 2020](#)).

En Suisse, la schizophrénie représente 12,1% des hospitalisations psychiatriques chez les femmes et 15,9% chez les hommes. En 2018, les diagnostics les plus souvent établis chez les femmes appartiennent au groupe de diagnostics des dépressions (28,4%), qui devancent de beaucoup les troubles névrotiques (17,3%), les schizophrénies (12,1%) et les problèmes liés à la consommation d'alcool (10,3%). Chez les hommes, les diagnostics les plus fréquents présentent une répartition plus uniforme : les dépressions (20,6%) et les problèmes liés à la consommation d'alcool (20,1%)

arrivent en tête, suivis par les schizophrénies (15,9%) et les troubles névrotiques (12,0%) ([Rapport Obsan La santé psychique en Suisse. Monitorage 2020](#)).

Schizophrénie

La schizophrénie est une forme de psychose qui touche environ 1 personnes sur 100. Les niveaux de sévérité sont divers mais la maladie peut être très invalidante. L'OMS classe la schizophrénie dans le groupe des 10 maladies entraînant le plus d'invalidité.

Elle se développe probablement dès la naissance de manière invisible mais elle se manifeste principalement au début de l'âge adulte (entre 15 et 25 ans), une fois le cerveau mature, et évolue par épisodes. On observe aussi qu'elle est très souvent associée à des dépendances.

On trouve la schizophrénie dans tous les pays et toutes les cultures. Elle peut toucher n'importe qui, aussi bien les hommes que les femmes, sans distinction de rang social. La schizophrénie se caractérise, entre autres, par des symptômes positifs (délire, hallucination, bizarrerie du comportement, etc.) et/ou négatifs (troubles de la concentration ou de mémoire, baisse de motivation, isolement/retrait social, difficultés relationnelles).

Dans 80% des cas, les symptômes s'améliorent dès qu'ils sont traités (www.schizinfo.com). Il est établi que 50 à 70% (selon les régions) des personnes atteintes de schizophrénie se rétablissent, c'est-à-dire arrivent à reprendre une vie épanouissante et pleine de sens.

La dépression

Plus de 20% de la population -hommes et femmes confondus- connaît au moins un épisode dépressif au cours de sa vie. Elle peut toucher n'importe qui et survenir à tout âge. La dépression peut se manifester par des symptômes moins typiques chez les hommes, ce qui rend le diagnostic plus difficile. La dépression a fortement augmenté dans le monde durant ces 10 dernières années.

Le trouble de la personnalité de type borderline

Le trouble de personnalité de type borderline affecte entre 0.5 et 5.9% des personnes et touche autant les hommes que les femmes. Toutefois, tout comme pour la dépression, les manifestations du trouble chez les hommes et les femmes sont différentes.

Le trouble bipolaire

Le diagnostic d'un trouble bipolaire est long à établir. On estime à 10 ans en moyenne le temps écoulé entre un premier épisode bipolaire dont les symptômes sont souvent associés à ceux de la dépression – et la mise en place d'un accompagnement thérapeutique adéquat.

Les troubles du comportement alimentaire

Selon des études récentes, les troubles alimentaires sont de plus en plus répandus dans le monde entier, en particulier chez les femmes. Actuellement, par exemple, l'âge moyen du début de la boulimie se situe à 18 ans. Son traitement nécessite un accompagnement socio-thérapeutique interprofessionnel.

La dépendance à l'alcool

En Suisse, 8.4% des décès annuels sont dus à l'alcool (données 2017, Addiction Suisse). A 17 ans, l'alcool reste la substance la plus communément consommée, concernant presque 3 fois plus de garçons que de filles. [Dans le canton de Fribourg](#), on dénombre 9'000 consommateurs chroniques et 10'000 personnes alcoolodépendantes.

L'addiction

L'addiction concerne la dépendance à une substance : alcool, tabac, opiacés, cannabis, héroïne, cocaïne, abus de médicaments, etc. mais aussi à un comportement comme la dépendance aux jeux ou internet.

[Dans le canton de Fribourg](#), on dénombre 1'400 personnes qui souffrent d'addiction aux drogues illégales, 72'000 au tabac. En ce qui concerne le jeu excessif, on dénombre 3'500 joueurs ou joueuses problématiques (population de plus de 15 ans), 1'500 personnes de plus de 15 ans dépendantes aux jeux.

Les Journées de la schizophrénie

Le comité fribourgeois des Journées de la schizophrénie est composé de partenaires actifs dans le domaine de la santé mentale, notamment du réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM), l'association fribourgeoise Action et Accompagnement psychiatrique (AFAAP), d'une personne concernée, de la Fondation St-Louis, de l'association Les Traversées, de la Fondation Horizon Sud et de la DSAS.

Contacts

—
Blaise Rochat, personne concernée, pair-aidant et membre du comité fribourgeois des JdS, T +41 79 531 43 24 (11h-12h)
Dr Luca Rampa, Médecin Directeur adjoint du Secteur de psychiatrie et de psychothérapie pour adultes au Réseau fribourgeois de santé mentale – RFSM, Luca.Rampa@rfsm.ch, T +41 26 305 89 49 (de 9h à 11h et de 12h à 18h)
Sabine Corzani, responsable du service social et de la plate-forme proches du Réseau fribourgeois de santé mentale – RFSM, coordinatrice du comité fribourgeois des JdS, Sabine.Corzani@rfsm.ch, T +41 26 305 77 41 (de 9h à 11h)

Communication

—
DSAS, Aline Tamborini, Collaboratrice scientifique, T +41 26 305 29 06
RFSM, Battiste Cesa, Chargé de communication, T +41 26 305 98 38