



RÉSEAU FRIBOURGEOIS  
DE SANTÉ MENTALE  
FREIBURGER NETZWERK  
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

## GRUPE THÉRAPEUTIQUE

# Mon addiction et moi



### INFORMATIONS

Karin Wörthwein, psychologue FSP,  
psychothérapeute rec. niv. féd.  
Karin.Woerthwein@rfsm.ch  
T. 026 308 08 61

### LIEU

RFSM FRIBOURG  
Centre cantonal d'addictologie (CCA)  
Rue de Morat 8 | 1700 Fribourg  
T. 026 308 17 00

# Mon addiction et moi

**Vous êtes-vous déjà demandé comment d'autres personnes vivent leur addiction au quotidien? Avez-vous envie de partager votre vécu et d'échanger vos expériences?**

**Si cela vous intéresse de partager de manière plus approfondie dans un cadre de confiance, ce groupe vous concerne...**

## Public cible

Le groupe est ouvert à toute personne souffrant d'une addiction et désirant bénéficier d'un espace pour partager.

## Contenu des séances

Une fois le groupe constitué, les thèmes sont définis ensemble selon les besoins et demandes de chacun-e. Les psychologues animent les séances, complètent les échanges avec des apports théoriques en fonction des discussions.

## Information supplémentaire

Les personnes intéressées par le groupe participent à un entretien individuel préalable de 30 minutes afin que les psychologues puissent prendre connaissance des besoins et attentes de chacun-e.



### INSCRIPTION

Auprès d'Eva Rohrbach

Tél. 026 308 08 65, [Eva.Rohrbach@rfsm.ch](mailto:Eva.Rohrbach@rfsm.ch)



### DURÉE ET HORAIRE

Les mardis de 17 h 30 à 19 h (y compris 15 minutes de pause)



### LIEU

RFSM FRIBOURG | Centre cantonal d'addictologie

Rue de Morat 8, 1700 Fribourg



### FRAIS

Pris en charge par l'assurance maladie de base, déduction faite de la franchise et des quotes-parts.