



RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

METAKOGNITIVES TRAINING (MTK)

Gruppentherapie für Menschen mit Psychoseerfahrung



AUSKUNFT ERTEILEN

Dorothee Piek

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Dorothee.Piek@rfsfm.ch

Tel. 026 308 18 62

ORT

FNPG FREIBURG

Ambulatorium

Chemin du Cardinal-Journet 3

1752 Villars-sur-Glâne

Tel. 026 308 00 00

Gruppentherapie für Menschen mit Psychoseerfahrung

Worum geht es?

Die Teilnehmer lernen ihre eigenen Denkvorgänge zu erkennen, diese zu beeinflussen und wirkungsvoll zur Problembewältigung nutzen zu lernen. Verbessern von sozialen Fertigkeiten, wie beispielsweise emotionale und soziale Wahrnehmung, Erkennen von sozialen Normen und Zuschreibungen, Einfühlen in Andere. Austausch unter den Gruppenteilnehmenden: Dabei werden der individuelle Weg im Umgang mit der Krankheit und Genesung, vorhandene Ressourcen sowie Hoffnung und Sinnhaftigkeit betont. Ebenso wird der Transfer der geübten Inhalte in den Alltag besprochen.

An Wen richtet sich diese Gruppe?

Das Gruppentherapieprogramm richtet sich an Patientinnen und Patienten mit einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis, welche stationär oder ambulant in psychiatrischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung sind. Das Gruppenprogramm ist strukturiert mit Raum für die thematischen Bedürfnisse der Teilnehmenden.

Konzept

Das Konzept basiert auf einer adaptierten Form des Metakognitiven Trainings für Psychose, (Prof. Dr. Steffen Moritz, Hamburg).



ANMELDUNG

Dorothee Piek
Dorothee.Piek@rfsm.ch
Tel. 026 308 18 62



ORGANISATION

50 Minuten, 1x wöchentlich, 12 Wochen
Jeweils Freitagsvormittag von 10.00 bis 10.50 Uhr



ORT

FNPG FREIBURG | Ambulatorium
Chemin du Cardinal-Journet 3, 1752 Villars-sur - Glâne