



RÉSEAU FRIBOURGEOIS  
DE SANTÉ MENTALE  
FREIBURGER NETZWERK  
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

## METAKOGNITIVES TRAINING (MTK)

# Gruppentherapie für Menschen mit Psychoseerfahrung



### AUSKUNFT ERTEILEN

**Dorothee Piek**

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Dorothee.Piek@rfsm.ch

Tel. 026 308 18 62

### ORT

**FNPG FREIBURG**

Ambulatorium

Chemin du Cardinal-Journet 3

1752 Villars-sur-Glâne

Tel. 026 308 00 00

# Gruppentherapie für Menschen mit Psychoseerfahrung

## Worum geht es?

Die Teilnehmer lernen ihre eigenen Denkvorgänge zu erkennen, diese zu beeinflussen und wirkungsvoll zur Problembewältigung nutzen zu lernen. Verbessern von sozialen Fertigkeiten, wie beispielsweise emotionale und soziale Wahrnehmung, Erkennen von sozialen Normen und Zuschreibungen, Einfühlen in Andere. Austausch unter den Gruppenteilnehmenden: Dabei werden der individuelle Weg im Umgang mit der Krankheit und Genesung, vorhandene Ressourcen sowie Hoffnung und Sinnhaftigkeit betont. Ebenso wird der Transfer der geübten Inhalte in den Alltag besprochen.

## An Wen richtet sich diese Gruppe?

Das Gruppentherapieprogramm richtet sich an Patientinnen und Patienten mit einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis, welche stationär oder ambulant in psychiatrischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung sind. Das Gruppenprogramm ist strukturiert mit Raum für die thematischen Bedürfnisse der Teilnehmenden.

## Konzept

Das Konzept basiert auf einer adaptierten Form des Metakognitiven Trainings für Psychose, (Prof. Dr. Steffen Moritz, Hamburg).



### ANMELDUNG

Dorothee Piek  
Dorothee.Piek@rfsm.ch  
Tel. 026 308 18 62



### ORGANISATION

50 Minuten, 1x wöchentlich, 12 Wochen  
Jeweils Freitagsvormittag von 10.00 bis 10.50 Uhr



### ORT

FNPG FREIBURG | Ambulatorium  
Chemin du Cardinal-Journet 3, 1752 Villars-sur - Glâne