



GROUPE THÉRAPEUTIQUE

PEPS: programme émotions

positives pour la schizophrénie

et troubles associés

PEPS consiste en plusieurs séances de travail groupal visant à développer les compétences émotionnelles chez des patients souffrant de troubles psychotiques légers à sévères.



Dès le 6 septembre 2023

Sur inscription, plusieurs groupes pendant l'année. Contacter les animateurs:

D^r Grégoire Favre

Gregoire.Favre@rfsm.ch
Tél. 026 308 04 86

Véronique Blanc

Veronique.Blanc@rfsm.ch
Tél. 026 308 17 05

D^r Abdelkader Mebarki

Abdelkader.Mebarki@rfsm.ch
Tél. 026 308 17 34

Didier Jordan

Didier.Jordan@rfsm.ch
Tél. 026 308 14 12

PEPS: programme émotions positives pour la schizophrénie et troubles associés

Programme proposé par le RFSM

PEPS est un programme groupal qui cherche à réduire l'anhédonie (perte de plaisir) et l'apathie (perte ou baisse de la capacité d'être ému ou de réagir) en augmentant le contrôle cognitif des émotions positives. Il s'agit d'un programme en huit séances d'une heure, pour des groupes de 5 à 10 personnes, administré à l'aide de matériel multimédia (visuel et sonore). Les séances comprennent des exercices de relaxation, de méditation, de remise en question de croyances défaitistes, ainsi que l'apprentissage de nouvelles compétences (savourer une expérience agréable, exprimer les émotions de manière comportementale, capitaliser sur les moments positifs et anticiper les moments agréables).

Public cible

Le programme PEPS est destiné aux personnes adultes concernées par des difficultés associées à une pathologie psychotique de toute sévérité. Il peut convenir autant aux personnes faisant partie de la population à risque de développer une psychose (retrait social, difficultés d'insertion, facteur génétique ou symptômes atténués...) ou ayant déjà développé un ou plusieurs épisodes psychotiques (hallucinations, désorganisation, idées délirantes) qui souffrent de difficultés au niveau émotionnel et veulent y remédier. Chaque participant doit être prêt à s'engager durant 8 semaines ET à réaliser des tâches à domicile.



DURÉE

8 séances, les mercredis de 16 h 15 à 17 h 15. Plusieurs groupes par année.



LIEU

RFSM FRIBOURG | consultation ambulatoire | bâtiment G, salle Morat
Chemin du Cardinal-Journet 3, 1752 Villars-sur-Glâne



FRAIS

Le groupe est pris en charge par l'assurance de base, déduction faite des 10% de quote-part et de la franchise