



## FNPG FREIBURG

# Willkommen in der Tagesklinik

Die Tagesklinik Freiburg dient der wohnort- und alltagsnahen Therapie psychischer Erkrankungen und integriert verschiedene therapeutische Behandlungsansätze.



### ÖFFNUNGSZEITEN

8.15–17 Uhr

### KONTAKT

FNPG Freiburg | Tagesklinik  
Chemin du Cardinal-Journet 3  
1752 Villars-sur-Glâne  
Tel. 026 308 10 00

**Wer sind wir?** Die Tagesklinik Freiburg ist für die teilstationäre psychiatrische Versorgung der 18- bis 65-jährigen Deutschfreiburgerinnen und Deutschfreiburger zuständig. Sie liegt in unmittelbarer Nähe des Kantonsspitals in Freiburg und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Das tagesklinische Angebot ergänzt das therapeutische Angebot des Ambulatoriums und des Stationären Behandlungszentrums des FNPG Freiburg. In der Tagesklinik werden verschiedene psychische Krankheiten wie Depressionen, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen und psychotische Störungen behandelt. Die Behandlung wird von einem interprofessionellen Behandlungsteam durchgeführt: Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Pflegefachpersonen, Aktivierungstherapeutinnen und -therapeuten und Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter. Ziele der Behandlung in der Tagesklinik sind neben der Stabilisierung und Verbesserung des psychischen Zustands und die Genesung von psychischen Erkrankungen auch die Rehabilitation und Reintegration im Alltag. Das psycho- und sozialtherapeutische Programm wird in therapeutischen Gruppen und Einzeltherapien umgesetzt und die therapeutischen Ansätze sind vielfältig. Das Programm und die zu erreichenden Ziele werden individuell erstellt und sind jeweils auf die Bedürfnisse der einzelnen Patienten zugeschnitten.

---

## Unser Angebot

Die Tagesklinik Freiburg hat 20 Plätze für deutschsprachige Patienten. Jede Patientin und jeder Patient wird von einer Therapeutin oder einem Therapeuten und einer Bezugspflegefachperson begleitet. Bei Bedarf wird eine Sozialarbeiterin hinzugezogen. Angehörige und Personen

des engeren Lebensumfeldes der Patienten werden wenn nötig in die Behandlung miteinbezogen. Die Patienten kommen täglich in die Tagesklinik. Die zuweisenden Therapeutinnen und Therapeuten werden gegebenenfalls in den laufenden Prozess integriert und vor dem Austritt stets informiert.

---

## Zielgruppe

Das therapeutische Angebot richtet sich an Erwachsene, die eine intensive psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung benötigen, für die ein stationärer Aufenthalt jedoch nicht oder nicht mehr nötig ist. Für eine Aufnahme in die Tagesklinik gelten folgende Voraussetzungen:

- Die Patientin oder der Patient ist motiviert, an einer solchen Behandlung teilzunehmen.
- Die Wohnsituation der Patientin oder des Patienten ist geklärt.
- Sie oder er ist in der Lage, nachts und am Wochenende alleine – oder mit Unterstützung von Angehörigen – zuhause zu sein.
- Sie oder er ist in der Lage, den täglichen Anfahrtsweg zu bewältigen.

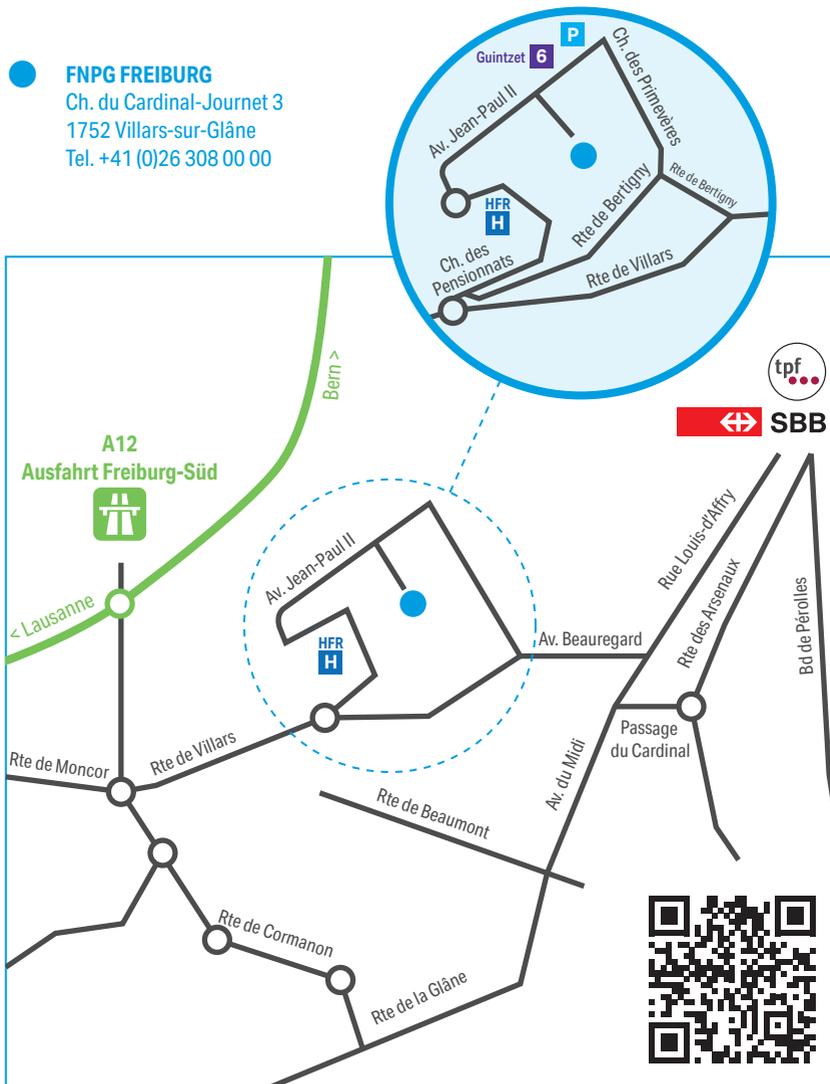
---

## Anmeldung und Aufnahme

Die Anmeldung erfolgt durch die behandelnden Therapeutinnen und Therapeuten über die Anlaufstelle des FNPG (**Tel. 026 308 08 08**). Nach einem Vorgespräch wird über eine Aufnahme entschieden. Danach werden persönliche Therapieziele festgelegt und in regelmässigen Abständen überprüft. Die Behandlung kann einige Tage bis mehrere Monate dauern und wird von der Grundversicherung übernommen.

# Willkommen in der Tagesklinik

**FNPG FREIBURG**  
Ch. du Cardinal-Journet 3  
1752 Villars-sur-Glâne  
Tel. +41 (0)26 308 00 00



**Mit dem Bus:** Bus Nr. 6 in Richtung Guintzet bis zur Endstation «Guintzet» **6**

**Zu Fuss:** ca. 20 Minuten ab Bahnhof (Ausgang Rue Louis-d'Affry)

**Mit dem Auto:** Beim Tennis-Club Aiglon stehen gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.