



GRUPE THÉRAPEUTIQUE DE PARTAGE

# Groupe de partage:

# Mon addiction et moi



DÈS LE 16 SEPTEMBRE 2024

**Mathias Dudzus**, psychologue FSP,  
Psychothérapeute rec. niv. féd.

Mathias.Dudzus@rfsm.ch

**Sarah Bauer**, psychologue assistante  
Sarah.Bauer@rfsm.ch

LIEU

RFSM FRIBOURG

Centre cantonal d'addictologie (CCA)

Rue de Morat 8 | 1700 Fribourg

T. 026 308 17 00

## Groupe de partage:

## Mon addiction et moi

**Vous êtes-vous déjà demandé comment d'autres personnes vivent leur addiction au quotidien ? Avez-vous envie de partager votre vécu et d'échanger vos expériences ?**

**Si cela vous intéresse de partager de manière plus approfondie dans un cadre de confiance, ce groupe vous concerne.**

### Public cible

Le groupe est ouvert à toute personne souffrant d'une addiction et désirant bénéficier d'un espace pour partager.

### Contenu des séances

Une fois le groupe constitué, les thèmes sont définis ensemble selon les besoins et demandes de chacune et chacun. Les psychologues animent les séances, complètent les échanges avec des apports théoriques en fonction des discussions.

### Information supplémentaire

Les personnes intéressées par le groupe participent à un entretien individuel préalable de 30 minutes afin que les psychologues puissent prendre connaissance des besoins et attentes de chacune et chacun.



#### INSCRIPTION

Sarah Bauer, [sarah.bauer@r fsm.ch](mailto:sarah.bauer@r fsm.ch), Tel. 026 308 08 67



#### DATES ET HORAIRE

16 septembre, 28 octobre, 18 novembre, 16 décembre, 20 janvier, 17 février et 17 mars. Les lundis de 16 h 30 à 17h 45 (y compris 15 minutes de pause)



#### LIEU

RFSM FRIBOURG | Centre cantonal d'addictologie (CCA),  
rue de Morat 8, 1700 Fribourg, 026 308 17 00



#### FRAIS

Pris en charge par l'assurance maladie de base, déduction faite de la franchise et des quotes-parts.