



RFSM MARSENS

Service médias et communication

—
Battiste Cesa
Chargé de communication

—
L'Hôpital 140
1633 Marsens
Tél. +41 (0)26 308 00 00

—
N/réf:
V/réf:
10 octobre 2025

Aux représentantes
et représentants des médias

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

« Le RFSM est là pour toi ! »: 150 ans d'histoire pour se rapprocher de la population

Le 20 novembre 1875, le site de Marsens ouvrait ses portes après une gestation parlementaire de près d'un demi-siècle. 150 ans plus tard, l'hôpital est toujours là. Il a bien sûr vécu des mutations profondes avec le développement considérable de la psychiatrie et de la psychothérapie au 20^e et 21^e siècle. Aujourd'hui, le Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM) regroupe l'ensemble des prestations hospitalières, les cliniques de jour et les multiples offres ambulatoires classiques ou spécialisées en santé mentale du canton de Fribourg. En ce jour de journée mondiale de la santé mentale et pour marquer cet anniversaire, le RFSM lance une opération de présentation de ses prestations, regroupées sous le label « Le RFSM est là pour toi ! ».

Dès le 10 octobre 2025, date de la Journée mondiale de la santé mentale, le RFSM va lancer une campagne de sensibilisation sur plusieurs problématiques de santé psychique. Elle abordera par exemple la dépendance aux écrans, les troubles de l'alimentation, le burn-out ou encore la dépression, au moyen de courtes animations destinées en priorité aux réseaux sociaux. Celles-ci redirigeront le public vers une page internet avec une présentation générale de l'offre du RFSM. Cette opération a pour but de faire connaître notre réseau et de sensibiliser aux troubles de la santé mentale.

Le point d'orgue de ce mois d'information sera consacré aux proches aidantes et aidants, durant la dernière semaine du mois d'octobre, qui se conclut, le 30 de ce mois, par la Journée intercantonale des proches aidant-e-s. En marge des animations produites pour l'occasion et diffusées sur les réseaux sociaux, un autocollant sera édité sur ce thème et distribué aux patientes et aux patients ainsi qu'à leurs proches durant cette semaine. Une campagne d'affichage sera également mise en place dans les sites du RFSM. Objectifs : faire la promotion de l'aide aux proches mise en place par le RFSM au travers d'une plateforme d'appui animé par le Service social.

En mai dernier, une première opération d'information d'envergure a été organisée par le RFSM. Un stand a été installé à la Seislermäss de Tavers. Durant 5 jours, les professionnelles et professionnels du RFSM sont allés rencontrer la population germanophone. Ils ont notamment présenté des innovations comme

**SERVICE MÉDIAS
ET COMMUNICATION**

—
RFSM MARSENS
L'Hôpital 140
1633 Marsens
Tél. +41 (0)26 308 00 00
www.rfsm.ch

Battiste Cesa
Responsable du Service Médias et
communication
Tél. +41 (0)26 308 01 21
Battiste.Cesa@rfsm.ch

Sylvain Bertschy
Directeur général
Tél. +41 (0)26 308 00 00

RFSM global
Tél. +41 (0)26 308 00 00
www.rfsm.ch

la thérapie par exposition à la réalité virtuelle, parlé des prestations disponibles dans le canton ou tout simplement échangé avec la population. Cette opération a été un vrai succès avec une foule constante présente sur le stand.

D'autres événements – notamment une exposition d'œuvres ou de textes de patientes et patients réalisés dans le cadre des ateliers d'art thérapie – seront mis en place durant les mois qui viennent dans le but de travailler à la déstigmatisation de la santé mentale et de créer du lien entre le RFSM et la population fribourgeoise dans toute sa diversité.

L'Hôpital de Marsens, 150 ans d'histoire

En 1821, Albert Müller, haut magistrat du canton, sollicite l'attention du Grand Conseil sur l'opportunité de création d'un hôpital cantonal ainsi qu'un asile cantonal d'aliénés. Après diverses études, la Commission de santé cantonale propose le 16 juin 1841 la fondation d'un hospice cantonal destiné à héberger les aliénés. Le Dr Jean-Baptiste-Julien Thürler et Théodore Perroud, architecte et conseiller d'Etat en charge des travaux publics, visitent différents asiles en Suisse et à l'étranger entre 1860 et 1870, pour établir les premiers plans du futur asile. Ce n'est finalement qu'en 1869 que le Grand Conseil adopte la loi cantonale sur la création de l'Hospice cantonal d'aliénés le 24 novembre 1869. Les travaux débutent en 1872 avec la construction des bâtiments 1, 2 et 3 pour les hommes et 1, 2 et 3 pour les femmes, sur un étage, pouvant accueillir 125 malades, ainsi qu'un bâtiment central abritant les cuisines et services généraux. L'asile d'aliénés de Marsens ouvre ses portes le 20 novembre 1875. Le Dr Girard de Cailleux est le premier médecin-directeur et Charles Chiffelle le premier économe de l'institution. Huit religieuses de la communauté des sœurs de Saint-Joseph, de Bourg-en-Bresse, travaillent sur le site dès l'ouverture.

Cette histoire, le RFSM s'en est fait l'écho à plusieurs reprises à travers divers vecteurs. En 2018, le RFSM a notamment présenté – en toute transparence et sans tabous – l'histoire parfois douloureuse de l'asile d'aliénés de Marsens au travers de l'exposition *L'Hôpital de Marsens : mondes intérieurs*. Ce projet a raconté avec des documents et des objets historiques le développement de la psychiatrie asilaire fribourgeoise. Plusieurs milliers de personnes ont visité cette exposition. En parallèle, la Biennale Altitudes, en partenariat avec le RFSM, a mis en place une programmation culturelle intitulée *Histoire de fous*, qui a permis la naissance d'une trentaine de projets de création artistiques, présentés au mois de juin 2018.

Contacts

Sylvain Bertschy, directeur général
+41 26 308 00 00

Battiste Cesa, responsable du Service médias et communication
+41 26 308 01 21
+41 79 850 38 50