



**FORUM ADDICTION FRIBOURG**

Thème: **De la dépendance à l'autonomie**  
**Psychothérapie et addiction :  
regards cliniques et pratiques**

**Mercredi 21 janvier 2026, 13.00-17.30**



RÉSEAU FRIBOURGEOIS  
DE SANTÉ MENTALE  
FREIBURGER NETZWERK  
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG



UNIVERSITÉ DE FRIBOURG  
UNIVERSITÄT FREIBURG

# Informations

## Inscription



## Prix

Participation gratuite

## Lieu

Centre cantonal d'addictologie, rue de Morat 8, 1700 Fribourg

## Crédits

4 crédits SSAM / SSPP

## Transport public

Lignes 1,2,6 depuis la gare, arrêt Tilleul/Cathédrale, Fribourg

# Programme | De la dépendance à l'autonomie

## Psychothérapie et addiction : regards cliniques et pratiques

Horaire	Intervention	Intervenant
13 h 00 - 13 h 15	Accueil	Dr. med. André Kuntz
13 h 15 - 13 h 45	<b>Sortir de l'addiction avec fierté</b>	Mme Karin Wörthwein (CCA)
13 h 45 - 14 h 15	<b>Apprendre à mieux gérer la consommation - la consommation contrôlée</b>	M Frank Duc (Le Torry)
14 h 15 - 14 h 45	<b>La thérapie comportementale dialectique (TCD) appliquée en addictologie</b>	Dr Lorenzo Marini et M Mathias Dudzus
14 h 45 - 15 h 15	Pause	
15 h 15 - 15 h 45	<b>La TERV pour une meilleure gestion du craving et l'addiction</b>	Dr. Rafik Bouzegaou (CCA) et M Kevin Robert (Unité Thalassa)
15 h 45 - 16 h 30	<b>Quelle place à la psychothérapie augmentée par les psychédéliques en addictologie ?</b>	PD Dr. med. Ansgar Rougemont (RFSM, Université de Fribourg)
16 h 30 - 17 h 15	<b>Psychothérapie des addictions : Mission impossible ?</b>	Prof. Dr. med. Isabelle Gothuey (RFSM, Université de Fribourg)
17 h 15	Clôture	