



RÉSEAU FRIBOURGEOIS  
DE SANTÉ MENTALE  
FREIBURGER NETZWERK  
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

GRUPE THÉRAPEUTIQUE DE PARTAGE

# Groupe de partage:

# Mon addiction et moi

AVEC OU SANS  
SUBSTANCES



SESSION PRINTEMPS / ÉTÉ. DÈS MARS 2026

**Tania Sauteur**, psychologue assistante

Tania.Sauteur@rfsm.ch

**Frédérique Geinoz**, infirmière

Frederique.Geinoz@rfsm.ch

**Barbara Pesenti**, infirmière

Barbara.Pesenti@rfsm.ch

LIEU

RFSM FRIBOURG

Centre cantonal d'addictologie (CCA)

Rue de Morat 8 | 1700 Fribourg

T. 026 308 17 00

## Groupe de partage:

## Mon addiction et moi

AVEC OU SANS  
SUBSTANCES

**Vous êtes-vous déjà demandé comment d'autres personnes vivent leur addiction au quotidien ? Avez-vous envie de partager votre vécu et d'échanger vos expériences ?**

**Si cela vous intéresse de partager de manière plus approfondie dans un cadre de confiance, ce groupe vous concerne.**

### Public cible

Le groupe est ouvert à toute personne souffrant d'une addiction avec ou sans substance (jeux d'argent, aux écrans, achats compulsifs...) et désirant bénéficier d'un espace sécurisant pour partager.

### Contenu des séances

Une fois le groupe constitué, les thèmes sont définis ensemble selon les besoins et demandes de chacun-e. La psychologue et les infirmières animent les séances, complètent les échanges avec des apports théoriques en fonction des discussions.

### Information supplémentaire

Les personnes intéressées par le groupe participent à un entretien individuel préalable de 30 minutes afin que la psychologue et les infirmières puissent prendre connaissance des besoins et attentes de chacun-e.

#### INSCRIPTION



Auprès de Tania Sauteur, psychologue assistante au CCA :  
Tania.Sauteur@r fsm.ch

#### DATES ET HORAIRE



Fréquence mensuelle : dès à présent jusqu'à fin juin 2026  
**24.03.2026 – 28.04.2026 – 19.05.2026 – 30.06.2026 – 28.07.2026**  
Les mardis de 16h45 à 18h00  
(y compris 15 minutes de pause)



#### LIEU

RFSM FRIBOURG | Centre cantonal d'addictologie (CCA),  
rue de Morat 8, 1700 Fribourg, 026 308 17 00



#### FRAIS

Pris en charge par l'assurance maladie de base, déduction faite de la franchise et des quotes-parts.