



**RFSM MARSENS**

Service médias et communication

—

Battiste Cesa  
Chargé de communication

—

L'Hôpital 140  
1633 Marsens  
Tél. +41 (0)26 308 00 00

—

Marsens, 29 avril 2026

Aux médias accrédités auprès  
de la Chancellerie d'Etat

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

—

**LUNA PREM : lancement d'un programme hospitalier innovant de régulation émotionnelle pour les troubles de la personnalité borderline**

Madame, Monsieur,

*Le Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM) annonce le déploiement du programme LUNA PREM. Cette thérapie de régulation émotionnelle propose une prise en charge hospitalière spécialisée destinée aux personnes souffrant d'un trouble de la personnalité borderline (TPB). Développé au sein de l'unité LUNA à Marsens, ce programme pilote propose une approche interdisciplinaire unique en Suisse romande.*

Le trouble de la personnalité borderline touche environ 2 % de la population, soit potentiellement près de 7000 personnes dans le canton de Fribourg. Cette population peut représenter jusqu'à 25 % des personnes prises en charge dans les structures hospitalières. Le trouble de la personnalité borderline se caractérise par une instabilité émotionnelle marquée, une impulsivité importante, une peur de l'abandon ainsi que des relations interpersonnelles souvent intenses et chaotiques.

Des objectifs concrets pour la patientèle

Le programme LUNA PREM au sein de l'unité hospitalière éponyme de 21 lits vise à améliorer la gestion des émotions, à réduire les comportements à risque tels que l'automutilation ou l'impulsivité, à stabiliser les relations interpersonnelles et à renforcer l'estime de soi ainsi que le sentiment d'identité. Il permet également de développer des stratégies durables pour faire face à la détresse émotionnelle et favoriser une meilleure qualité de vie. Il donne également une continuité hospitalière au programme ambulatoire PRISME, qui cible la même catégorie de patientes et patients. La continuité dans le soin représente également un atout majeur dans cette prise en charge, et en constitue en outre une nouveauté romande.

Une approche thérapeutique structurée et validée

Le programme LUNA PREM s'appuie sur la thérapie comportementale dialectique (TCD), développée par Marsha Linehan, une approche validée scientifiquement depuis plusieurs années pour le traitement de ce trouble. Cette approche repose sur un équilibre entre acceptation de soi et

**SERVICE MÉDIAS  
ET COMMUNICATION**

—

RFSM MARSENS  
L'Hôpital 140  
1633 Marsens  
Tél. +41 (0)26 308 00 00  
www.rfsm.ch

**Battiste Cesa**  
Responsable du Service Médias et  
communication  
Tél. +41 (0)26 308 01 21  
Battiste.Cesa@rfsm.ch

**Sylvain Bertschy**  
Directeur général  
T. +41 (0)26 308 00 00

**RFSM global**  
Tél. +41 (0)26 308 00 00  
www.rfsm.ch

engagement dans le changement, permettant aux patientes et patients de développer des compétences concrètes pour mieux réguler leurs émotions et améliorer leur qualité de vie. Le programme propose un travail structuré autour de la pleine conscience, de la régulation des émotions, de la tolérance à la détresse et de l'efficacité interpersonnelle, dans un cadre thérapeutique sécurisant favorisant l'alliance thérapeutique, le soutien mutuel et l'expérimentation de nouveaux comportements.

LUNA PREM repose sur une collaboration étroite entre les équipes du Secteur de psychiatrie et psychothérapie pour adultes, du Département des soins, du Département de psychologie, du Service des thérapies spécialisées et du Service social. Il comprend un suivi clinique intensif et continu durant quatre semaines, permettant une mise en application directe des stratégies acquises, des soins infirmiers centrés sur le soutien relationnel, ainsi que des thérapies spécialisées telles que l'art-thérapie et l'ergothérapie, qui offrent des espaces d'exploration et d'apprentissage dans un cadre sécurisant.

#### Un soutien essentiel aux proches

Reconnaissant le rôle central des proches dans le processus thérapeutique, l'équipe du Service social de l'unité LUNA propose une prestation dédiée, CôtéProches, qui offre un accompagnement personnalisé tout au long du suivi. Ce dispositif permet de faciliter l'accès à un soutien émotionnel, d'aider les proches à mieux comprendre la maladie et à intégrer des outils concrets, tout en les accompagnant dans leur rôle d'aidant. Des séances structurées, individuelles ou familiales, permettent d'évaluer les besoins, de proposer un soutien adapté et de renforcer les compétences en communication et en régulation émotionnelle.

#### CONTACTS

Luca Rampa, médecin directeur adjoint du secteur adultes  
Tél. 026 308 13 01

Florence Guenot, directrice du Département de psychologie  
Tél. 026 308 17 71